

目 次

【実践報告】

市民参加型の『健康スポーツの集い』の誕生と現況

——北海道岩見沢市の場合—— ……………川 村 正 義…………… 1

空手道における組手について

其のIV「立ち方」と技の関連性 ……………大 石 武 士…………… 11

ニュージーランド北島における空手道指導記

……………高 橋 俊 介…………… 23