

## 目 次

### 空手道における基本姿勢（立ち方） III

基本技と「立ち方」の関連性……………大 石 武 士…………… 1

RAMP 負荷運動中の血中アンモニアの動態 ………江 口 淳 一……………15

### ドイツ体操遠征報告<資料>

—体操競技の将来と方向性を探る—……………三 幣 晴 三……………23  
竹 田 幸 夫