

## 目 次

ジョギングの実態皇居半蔵門，桜田門アンケート……………	森 本 葵…………	1
本学校教職員の健康実態について……………	牧 野 茂…………	19
空手道基本技指導について（順突と横蹴上げの欠点と矯正）……………	高 橋 俊 介…………	66
サッカーに於ける速攻的攻撃の意義……………	田 中 佳 孝・秋 田 浩 一…………	73