

目 次

7ヶ国語によるサッカー競技語彙対照表	原 山 良 勁..... 1
陸上競技の中長距離トレーニング法	森 本 葵..... 8
空手道における基本姿勢（立ち方）について	大 石 武 士.....23
脊椎および股関節の歪みについて	光 永 吉 輝.....41