

目 次

——バレーボール競技における——

試合時のジャンプ回数と練習時間配分について

.....宮 沢 栄 作..... 1

足首筋力と基礎運動能力について

.....長 濱 友 雄..... 7

け上がり（平行棒）の構造特性に関する研究

.....三 幣 晴 三.....19

——浄土門より観たる——

剣道による人間形成

.....上 山 智 身.....33

生活騒音について

.....村 松 誠.....43