

# 駒澤大学コミュニティ・ケアセンター(略称：K. C. C. C.) －心理相談室の開設について(報告)－

佐々木雄二

On establishment of the Psychological Clinic of Community Care Center of Komazawa University (K. C. C. C)

## 1. はじめに

2001年4月、駒澤大学にコミュニティ・ケアセンター(略称：K. C. C. C.)が開設されたので、その経緯について報告しておきます。

近年、高度経済成長期に派生した諸問題を克服できない状況が続く中で、わが国の家庭、学校、職場における心理社会的環境が悪化し、心理的立場からの援助が必要な人が増加しています。大学の心理学教室も、学内における教育と研究にとどまらず、これまで培ってきた心理学的知識と技術を積極的に社会へ還元すべき時代が来ていると言えましょう。

駒澤大学コミュニティ・ケアセンターは、本学が地域社会との互恵的交流事業を推進するための拠点となり地域社会のメンタルヘルスの向上に貢献することを目的として、同時にまた平成13年度に駒澤大学大学院人文科学研究科心理学専攻の中に正式に設置された「臨床心理学コース」の院生の実習に利用することを目的として、開設されたわけです。

以下、その概要を述べておきます。

## 2. 心理相談内容とスタッフ

(相談内容)

個人、家族、地域社会等の発達、教育、メンタルヘルスに関する問題。具体的には、

- 1) 育児相談、妊娠中の心理的問題、子どもの反抗、遺尿、夜尿、夜泣きなど、発達に関する問題。
- 2) 不登校(園)、学習困難、進路の悩みなど、教育に関する問題。
- 3) 友人、兄弟、夫婦、親子関係の悩み、職場における人間関係など、対人関係に関する問題。
- 4) 性格上の悩み、仕事上の悩み、ストレス全般、不安・緊張など、生活に関する問題。
- 5) 性格検査、発達検査などの心理テストの実施とカウンセリングなど、自己理解の援助。
- 6) その他、心身症や神経症などのメンタルヘルスケアなど。

(相談スタッフ)

所長：小林弘人(本学教授・第二人文科学研究科委員長)

相談室主任：佐々木雄二(本学教授・臨床心理士・心療内科医)

専任相談員：森山敏文(臨床心理士)、栗原文子(臨床心理士)

指導相談員：佐々木雄二、茨木博子(本学助教授・臨床心理士)、永田陽子(本学助教授・臨床心理士)

嘱託医：幸田るみ子(精神科医・臨床心理士)、山根知英子(小児科医)

(相談日時等)

相談日：

月曜日～土曜日(あらかじめ電話予約が必要)

電話受付時間：

月曜日～金曜日：午前9時～午後4時30分

土曜日：午前9時～午前11時30分

連絡先：

駒澤大学コミュニティ・ケアセンター

電話：03-3418-8071

相談料：

初回相談料（1時間～1時間30分）：5,000円

継続相談料（2回目以降，50分）：3,000円

### 3. 活動実績（表）

実際に心理相談活動を開始して日が浅く，これから広報活動を行っていく必要があるが，これまでの相談件数は以下のとおりです。

平成13年度 コミュニティ・ケアセンター相談統計

平成14年2月15日現在

月	初回相談数	継続相談数	相談合計数	性別	
				男性	女性
4月	1		1		1
5月	2	1	3	1	2
6月	2	3	5	2	3
7月	2	8	10	5	5
8月	9	4	13	3	10
9月	3	10	13	4	9
10月	4	13	17	5	12
11月	3	15	18	5	13
12月	3	14	17	7	10
1月	3	21	24	9	15
2月	5	13	18	10	8
合計	37	102	139	51	88

### 4. 施設（図示）

住所：〒154-0012 東京都世田谷区駒沢4-18-20

